

深谷市PTA連合会

# 家庭の「安心ふっかネット」



大人が手本となって、スマホやインターネットを正しく使いましょう。

子どものスマホ等には、必ず  
**1 フィルタリング** 設定をしましょう。

★大人もフィルタリングについて正しい知識を持つ。

子どもと話し合い、  
**2 家庭のルール** を決めましょう。

★原則として、小学生は夜**7**時、中学生は夜**9**時まで。

トラブルを起こさないよう、  
**3 大人が しっかり管理** しましょう。

★子どもが間違った使い方をしていないか常に確認する。

スマホを置いて、  
**4 子どもと会話を楽しみましょう。**

★食事中は使用しないなど、大人が見本を示す。



～ P T A会員の皆様へ ～

深谷市では、子どもたちをネットトラブル等から守るため、児童生徒が中心となり、学校・家庭・地域の様々な団体・機関が協議し、深谷市立小・中学校のインターネット使用のルール「安心ふっかネット」を提言しました。現在、学校では「4つの勇気」を合言葉に、この決まりを守るための取組を進めています。

深谷市P T A連合会では、この取組を支援し、大人自らが手本となって、子どもたちをネットトラブル等から守るため、『家庭の「安心ふっかネット」』を提言いたしました。会員の皆様のご理解とご協力を何卒よろしくお願いいたします。

勇気を持って  
トラブル回避！



～ 「安心ふっかネット」を守る合言葉 ～

## 4つの勇気

・使わない勇気 ・かけない勇気  
・受けない勇気 ・ことわる勇気

### 子どもの不安

- ・すぐにメッセージを返さないことで、友だち関係が崩れてしまうのが怖い。
- ・集中して勉強したいけど、メッセージが届くたびに中断される。
- ・LINE 外しや、悪口を書かれるなど、「ネットいじめ」にあう。
- ・夜遅くまで、アプリやネットゲームがやめられない。
- ・家庭学習の時間が減ってしまったり、十分な睡眠時間が取れない。



### 保護者の心配

- ・子どもにスマホを持たせることで、トラブルに巻き込まれたりしないか。
- ・アダルトサイトや出会い系サイトなどへアクセスしていないか。
- ・ネットで知りあった相手に名前や住所を教えたり、実際に会ったりしていないか。
- ・誰かの悪口などを書き込んで、加害者になっていないか。
- ・遊び半分で、不適切な画像や動画を公開するようなことはないか。

### 親子でチェック！ まずはスマホが本当に必要なのか、親子で話し合う。

- 利用する場所や、使用時間を決める。
- ネット上に本名、顔写真、住所や電話番号などの個人情報を書き込まない。
- ネット上に、他人を傷つける内容や、不適切な書き込みをしない。
- 有害なサイトや危険なサイトにアクセスしない。
- 会員登録やアプリのダウンロードをする場合は、相談する。
- お金がかかるアプリや、ゲームの課金はしない。
- ルールを破ったら、一定期間、利用を禁止とする。
- 不安なことがあったら、すぐに相談する。一人で悩まない。

